

Утверждено:

Президиум Тюменской
городской организации
Профсоюза работников народного
образования и науки РФ
Протокол № 9
От 10 августа 2026 г.

Председатель
Л.А. Гнусарева



Согласовано:

МАУ «Информационно-
методический центр» города
Тюмени

Директор
Н.Т. Старых



Согласовано:

Департамент образования
Администрации города Тюмени

Директор
О.В. Тренина



Согласовано:

/ Департамент по спорту и молодёжной
политике Администрации города
Тюмени

Директор
И.А. Долгачёва



ПОЛОЖЕНИЕ

о комплексной спартакиаде среди работников образовательных
учреждений и прочих профсоюзных организаций г. Тюмени на 2026 – 2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) определяет цели, задачи, порядок организации и проведения комплексной спартакиады среди работников образовательных учреждений г. Тюмени на 2026-2027 учебный год (далее – Спартакиада).

1.2. Спартакиада проводится среди работников образовательных учреждений общего образования, дошкольного образования г. Тюмени и прочих учреждений.

1.3. Организаторами Спартакиады являются: Тюменская городская организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ; департамент образования Администрации города Тюмени; МАУ «Информационно-методический центр» города Тюмени, департамент по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени.

1.4. Настоящее положение разработано на основании:

- Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"(с изменениями на 29 июля 2018 года).
- Устав Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации (в редакции от 14 октября 2020 года).
- Приоритетные направления деятельности Профессионального союза работников народного образования и науки РФ на 2025–2030 годы.

2. Цели и задачи Спартакиады

2.1. Спартакиада проводится с целью развития массовой физкультуры и спорта в образовательных учреждениях города Тюмени, популяризации различных видов спорта.

2.2. Основными задачами Спартакиады являются:

пропаганда здорового образа жизни среди работников образовательных учреждений города Тюмени;

определение победителей среди коллективов образовательных учреждений и формирование сборной команды города для участия в первенстве среди работников системы общего образования, дошкольного образования, ВУЗов и СУЗов;

привлечение работников образовательных учреждений к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

3. Условия участия в Спартакиаде

3.1. К участию в Спартакиаде допускаются лица, работающие в образовательных учреждениях общего и дошкольного образования города Тюмени без ограничения по возрасту, допущенные по состоянию здоровья к физическим нагрузкам.

3.2. Спартакиада проводится среди:

- женских команд общеобразовательных учреждений;
- женских команд дошкольных образовательных учреждений;
- мужских команд общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждений.

3.3. Участник команды должен иметь в образовательном учреждении, за которое он выступает, основное место работы, входить в штат этого ОУ на полную ставку и иметь нагрузку не менее 18 рабочих часов. В случае, если школа (команда) берет одного, или несколько таких участников, вступает правило гандикапа. Тренеры по видам спорта и работники спортивных школ к участию в спартакиаде не допускаются.

3.4. Состав женской команды, представленной участниками одной школы неограничен.

3.5. Состав женской команды, представленный одним детским садом неограничен.

3.6. Состав мужской команды, представленной участниками одной школы неограничен. Гандикап в этом случае не предусмотрен. Остальные школы могут объединяться в команды не более четырех школ. Состав команды в этом случае - не менее 6 и не более 20 человек. Не разрешается работникам одной школы выступать в соревнованиях Спартакиады за разные команды. **Возрастные участники старше 60 лет могут выступать за любую команду. Гандикап за них не предусмотрен!** Из количества очков команды, набранных в каждом виде соревнований Спартакиады, вычитается от 1 и более очков, в зависимости от гандикапа команды. Гандикап каждой команды определяется мандатной комиссией на судейской перед началом Спартакиады.

Допуск к соревнованиям Спартакиады команды с участниками из четырёх и более школ, рассматривается на заседании мандатной комиссии.

3.7. За 1 место команде начисляется 25 очков, за второе 23 очка, за 3-21 очко, за 4 -19, за 5 -18, за 6 -17 и т.д. Команды с 22 места и ниже - получают по 1 очку.

3.8. Соревнования по видам спорта в рамках Спартакиады проводятся на спортивных базах общеобразовательных и спортивных школ города, в соответствии с календарным планом, согласно приложению № 2, приложению № 3 настоящего Положения.

4. Организаторы Спартакиады

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Тюменская городская организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ и МАУ «Информационно-методический центр» г. Тюмени.

4.2. Судейство Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из педагогов общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждений, тренеров спортивных школ.

5. Сроки и порядок проведения Спартакиады

5.1. Спартакиада проводится с сентября 2026 года по май 2027 года.

5.2. Соревнования по видам спорта в рамках Спартакиады проводятся в сроки согласно приложению настоящего Положения.

5.3. Порядок оформления документов участника Спартакиады определяется согласно Приложению № 1 к Положению о комплексной спартакиаде среди работников образовательных учреждений г. Тюмени на 2026 - 2027 учебный год.

5.4. Спартакиада проводится по трем направлениям:

спартакиада среди работников общего образования (женщины), главный судья – Митрофанов Алексей Александрович, учитель физической культуры МАОУ СОШ № 94 города Тюмени.

спартакиада среди работников общего образования (мужчины), главный судья – Рогалева Татьяна Александровна, учитель физической культуры МАОУ гимназии № 83 города Тюмени.

спартакиада среди работников дошкольного образования, главный судья – Соснин Николай Николаевич, инструктор по физической культуре МАДОУ д/с № 3 города Тюмени.

Председатель счётной комиссии, секретарь – Сидорова Антонина Викторовна, заместитель директора МАУ ИМЦ г. Тюмени.

5.5. Соревнования по видам спорта в рамках Спартакиады среди работников образовательных учреждений города Тюмени проводятся в один этап – городской.

6. Финансирование Спартакиады

6.1. Расходы по проведению Спартакиады (оплата работы судейских коллегий, медицинского обслуживания, наградных материалов, аренда спортивных залов, спортивных площадок, лыжных баз) несёт Тюменская городская организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

7. Подведение итогов. Награждение.

Команды награждаются, если 95% и более участников являются членами профсоюза.

7.1. Командное первенство в комплексном зачете Спартакиады среди работников общего образования (женщины) определяется по сумме 8 лучших мест из 11 видов спорта. При этом участие команды в соревнованиях «Весёлые старты» обязательно, иначе в подведении итогов Спартакиады команда участие не принимает. В случае равенства суммы очков у двух и более команд преимущество отдается общеобразовательному учреждению, у которого больше 1, 2, 3 мест в соревнованиях Спартакиады. Если и эти показатели равны, предпочтение отдается команде, у которой выше место в соревнованиях «Веселые старты».

7.2. Командное первенство в комплексном зачете Спартакиады среди работников общего образования (мужчины) определяется по сумме 9 лучших мест из 12 видов спорта. В случае равенства суммы очков у двух или более команд, преимущество получает та команда, у которой больше призовых мест по итогам соревнований по видам спорта в рамках Спартакиады. Если и эти показатели равны, то выше тот, у кого выше место в соревнованиях «Полоса препятствий».

7.3. Командное первенство в комплексном зачете Спартакиады среди работников дошкольного образования определяется по сумме 9 лучших мест из 11 видов спорта. При этом участие команды в соревнованиях «Весёлые старты» обязательно, иначе в подведении итогов Спартакиады команда участие не принимает. В случае равенства суммы очков у двух и более команд преимущество отдается дошкольному общеобразовательному учреждению, у которого больше 1, 2, 3 мест в соревнованиях Спартакиады. Если и эти показатели равны, преимущество отдается дошкольному образовательному учреждению, у которого выше место в соревнованиях «Веселые старты».

7.4. Победители и призеры Спартакиады среди работников образования (школы, прочие профсоюзные организации, детские сады) в общекомандном комплексном зачёте награждаются денежными сертификатами от Тюменской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Мужские команды.

1 место - 50 000 рублей,

2 место - 40 000 рублей,

3 место - 30 000 рублей.

Женские команды школ и детских садов.

1 место - 50 000 рублей,

2 место - 40 000 рублей,

3 место - 30 000 рублей,

4 место – 20 000 рублей,

5 место – 10 000 рублей,

6 место – 5 000 рублей.

7.5. Команды образовательных учреждений, занявшие призовые места в соревнованиях по видам спорта в рамках Спартакиады награждаются грамотами.

7.6. Участники Спартакиады, являющиеся членами профсоюза и занявшие призовые места в личном первенстве в четырех и более видах спорта, награждаются денежными призами.

8. Обеспечение безопасности участников

8.1. Участники команд несут индивидуальную ответственность за соблюдение требований техники безопасности, которые требуются при проведении соревнований по данному виду спорта.

8.2. Медицинское обеспечение соревнований Спартакиады обеспечивает Организатор. Медицинская помощь оказывается участникам соревнований, представителям команд, членам спортивных делегаций, официальным лицам соревнований, а также гостям, зрителям и обслуживающему соревнования составу.

В период подготовки соревнований Организатор заключает договорные соглашения с медицинским учреждением о медицинском обслуживании соревнований.

Приложение 1
к Положению о комплексной
спартакиаде среди работников
образовательных учреждений
г. Тюмени на 2026 - 2027 учебный
год

Предварительные заявки при необходимости передаются по телефону судьям по виду спорта или главному судье спартакиады (Рогалева Татьяна Александровна - 89969466785; Сидорова Антонина Викторовна – 89324765788; Митрофанов Алексей Александрович - 89224750152).

Заявки для участия в соревнованиях по видам спорта в рамках Спартакиады предоставляются главному судье на заседании судейских коллегий и в день соревнований. Заявки заверяются каждым участником персонально и директором образовательного учреждения

Заявка

на участие в комплексной спартакиаде среди работников образовательных учреждений г. Тюмени на
2026- 2027 учебный год

по _____ от МАОУ СОШ №/ или МАДОУ д/с № _____

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя, отчество (полностью)</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Возраст на момент проведения соревнований</i>	<i>Должность</i>	<i>Членство в профсоюзе</i>	<i>Общий Стаж работы</i>	<i>Личная* подпись участника</i>
1.							
2.							

Директор МАОУ СОШ №

Председателю Тюменской городской
организации профессионального
союза работников народного
образования и науки Российской
Федерации
Л.А. Гнусаревой

**Согласие
на обработку персональных данных и добровольное участие в мероприятиях**

Я, _____
фамилия, имя, отчество (при наличии)
проживающий(ая) по адресу _____

паспорт серия _____ номер _____, выдан _____
_____, сведения о
дате выдачи паспорта

настоящим подтверждаю свое ознакомление с Положением о комплексной спартакиаде среди работников образовательных учреждений и прочих профсоюзных организаций г. Тюмени на 2026 – 2027 учебный год (далее - Спартакиада), организатором которого является Тюменская городская организация профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации (место нахождения: Тюменская область, г. Тюмень, ул. Володарского, 13) (далее - Оператор).

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» настоящим даю согласие Оператору на обработку моих персональных данных, включая сбор (получение), уточнение (изменение), использование, передачу, хранение, обезличивание, уничтожение персональных данных. Даю согласие на размещение фото и видео материалов с моим изображением в сети Интернет, социальных сетях, мессенджерах, СМИ - Тюменский образовательный канал.

Согласие дается с целью моего участия - субъекта персональных данных – в Спартакиаде в соревнованиях _____, которые пройдут _____ 2026 г.

Также сообщаю, что участие в Спартакиаде является добровольным, без принуждения.

1. Выражаю свое согласие на участие в Спартакиаде и подтверждаю, что ознакомлен с условиями и правилами участия в Спартакиаде, медицинскими противопоказаниями. В случае запроса Оператора на предоставление подтверждающих документов, обязуюсь их предоставить.

2. Подтверждаю, что моя физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам Спартакиады.

3. Подтверждаю, что не нахожусь в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

4. Сознательно и добровольно беру на себя ответственность за все риски, как известные, так и неизвестные, которые могут повлиять на сохранение моего здоровья, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в Спартакиаде.

5. Подтверждаю свое добровольное желание на участие в Спартакиаде и принимаю полную ответственность за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках Спартакиады.

6. От своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Оператора, их представителей и/или работников, в случае причинения вреда жизни и здоровью, повлекшего за собой мою нетрудоспособность, а также ущерб или повреждение личного имущества.

Настоящее согласие действует с 11 октября 2026 года по 31 мая 2027 года.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается данное согласие:

фамилия, имя и отчество (при наличии), дата рождения, место работы, результаты участия в Спартакиаде; контактные данные (телефон, адрес электронной почты), членство в профсоюзе.

Настоящим проинформирован(а) о праве на получение информации, касающейся обработки персональных данных представляемого лица, и бесплатного доступа к таким данным; о порядке прекращения обработки персональных данных в случае обращения с требованием о прекращении обработки персональных данных или отзыва настоящего согласия.

Содержание действий Оператора по обработке персональных данных, необходимость их выполнения мне разъяснены и понятны.

Настоящим документом подтверждаю ознакомление с порядком отзыва согласия на обработку персональных данных в соответствии с частью 5 статьи 21 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

«__» _____ 2026 г. _____ / _____ дата _____ подпись
фамилия, имя, отчество (при наличии)

Календарный план
комплексной спартакиады работников общеобразовательных учреждений г. Тюмени

	Вид спорта	Сроки проведения -точные даты определяются дополнительно	Место проведения отборочные игры	Место проведения финалы	Ответственный
1.	Турслёт	10.10.2026	Парк им. Гагарина		Митрофанов А.А.
2.	Спортивное ориентирование	17.10.2026	ЭКО - Парк «Затюменский»		Кобелев Л.Г. Сидоров Н.В.
3.	Мини-футбол (мужчины)	Октябрь	По согласованию	МАОУ гимназия № 21 города Тюмени	Митрофанов А.А.
4.	Волейбол (женщины)	Октябрь - ноябрь	По согласованию	МАОУ гимназия № 83 города Тюмени	Нененко Д.Н. Рогалева Т.А.
5.	«Полоса препятствий» (мужчины)	Ноябрь	МАОУ гимназия № 1 города Тюмени		Беляев Е.А. Власова С.В. Рогалева Т.А.
6.	Настольный теннис	Октябрь-ноябрь	МАОУ гимназия №16 города Тюмени		Боев Е.И. Митрофанов А.А.
7.	Дартс	Октябрь-ноябрь	МАОУ гимназия №16 города Тюмени		Махиня Е. Н. Власова С.В.
8.	Баскетбол (мужчины)	Декабрь	По согласованию	МАОУ гимназия №16 города Тюмени	Андреев В.Н. Боев Е.И.
9.	Шахматы	Январь	ГШК «Ладья»		Лимарь Д.С.
10.	Волейбол (мужчины)	Февраль	По согласованию	МАОУ гимназия №16 города Тюмени	Боев Е.И. Митрофанов А.А.
11.	Шорт-трек	Февраль	Хоккейный корт «Рубин», МАОУ СОШ № 5		Сидорова А.В.
12.	Лыжные гонки	Февраль	Парк им. Гагарина ДЮСШОР № 2		Ермакова О.Н.
13.	Шашки	Март	ГШК «Ладья»		Лимарь Д.С.
14.	Бадминтон	Апрель	МАОУ гимназия № 21		Олюнин Ю.А. Жуков А.А.
15.	«Веселые старты» (женщины)	Апрель	МАОУ СОШ № 92 города Тюмени		Сидорова А.В. Власова С.В.

**Соревнования по видам спорта в рамках комплексной спартакиады работников
общеобразовательных учреждений и прочих профсоюзных организаций г. Тюмени
на 2026-2027 учебный год**

1. Мини-футбол (мужчины)

Состав команды - 8 человек. На площадке (4+1).

2. Турслёт (женщины)

Состав команды - 8 человек. Контрольный – комбинированный маршрут. Команды идут по маркированной трассе и обозначенному маршруту. Место проведения: парк им. Гагарина. На маршрутах команды встречают этапы, выполняют задания. Прохождение заданий на этапах с учётом времени.

Этапы и условия проведения

Групповое снаряжение: компас (не менее 2-х), часы (не менее 2-х), медицинская аптечка, клеенка от дождя, набор продуктов на перекус, блокнот, ручка, репелленты, палатка, топор, котелок (не менее 2-х литров), вода (не менее 2-х литров)

Личное снаряжение: рюкзак, штормовка, рукавицы, головной убор, запасные носки, умывальные принадлежности, чашка, кружка, ложка, спички.

	Туристическое испытание	Штраф
1.	На старте команды получают карту и командный лист. Подписывают командный лист.	
2.	Проверка туристического снаряжения.	Отсутствие какого-то предмета – плюс 5 секунд к общему времени прохождения по маршруту.
3.	Снятие палатки: снять и свернуть в рулон, очищая от грязи, уложить на чехол, сверху два длинных колышка. Все короткие колышки собрать в мешочек. Установка палатки: 10 маленьких колышков, 2 больших (допускается снаружи), устранение перекосов и морщин входит во время установки.	Палатка не очищена от грязи – плюс 5 сек. Потеря каждого колышка – плюс 5 сек. Верёвки не внутри рулона – плюс 5 сек. Перекосы палатки – плюс 5 сек. Морщины – плюс 5 сек. Неправильно воткнуты колышки – плюс 5 сек.
Далее команды идут строго по маркированной трассе. Маркировка - желтые метки или красные прямоугольники на деревьях. На маркированной трассе команды выполняют практические и теоретические задания на время.		
4.	Определение азимута на местности. Выполняют 2 человека. Определяют азимуты 2-х заданных точек.	Допускается отклонение от правильного ответа в 5 градусов. Ошибка – плюс 10 сек.
5.	Вязание узлов. Выполняют 3 человека. Участники вытягивают 3 карточки из 6 предложенных. Узлы, предназначенные для вязки на опоре: "Стремя", "Восьмерка", "Штык", "Булинь". Узлы без опоры: "Прямой", "Встречный проводник".	Узел считается завязанным правильно, если он соответствует эталонному образцу, имеет правильную геометрию прядей. Ошибка – плюс 30 сек.
6.	Определение топонимов. Выполняют 3 человека.	Неправильно названный топоним – плюс 10 сек.

	Участники вытягивают 3 карточки из 6 предложенных.	
Далее команды идут по карте по обозначенному маршруту. На обозначенном маршруте команды выполняют практические задания на время. Во время прохождения по маршруту нужно собрать буквы, слова или слоги, написанные на деревьях. Записать их в командный лист. Так же необходимо делать проколы на карте, где будут обнаружены КП.		
7.	Подъём – спуск. Выполняется в рукавицах. Проходят по одному.	Выполнение задания без рукавиц – плюс 5 секунд. Касание поверхности земли коленями или локтями – плюс 2 секунды.
8.	Бревно с перилами. Проходят по одному.	Падение – плюс 30 секунд.
9.	Горизонтальный маятник по бревну. Проходят по одному.	Падение – плюс 30 секунд.
10.	Параллельные веревки. Проходят по одному.	Падение – плюс 30 секунд.
После прохождения по обозначенному маршруту и выполнения всех заданий на этапах, команды двигаются на пляж к оз. Круглое.		
11.	Костер. Сложить костер, позвать судью. Судья подходит с мерной тарой. В мерную тару налить 2 литра воды, перелить в котелок. По команде разжечь костёр. Необходимо вскипятить воду. На выполнение задания даётся 2 спички.	Судья фиксирует время разведения костра и закипания воды. Необходимо уложиться в 10 минут. Если команда выполнила задание за 10 минут, то в командном листе судья ставит «0». Если команда не уложилась в 10 минут, в командном листе судья ставит «плюс 30 секунд». Если команда выполнила задание менее чем за 9 минут, в командном листе судья ставит «минус 30 секунд».
Не забыть сдать командные листы судье на этапе «Костер»!		

Если участник отказывается от выполнения задания на этапе, команда получает штраф – плюс 60 секунд (например, 7 человек прошли маятник, а восьмой участник боится или по каким-то другим причинам отказывается от выполнения задания. В этом случае он может не выполнять задание, но команда получает штраф).

Если человек начинает выполнять задание и принимает решение не продолжать, это считается полным невыполнением – штраф 60 секунд.

При равенстве итогового времени у двух и более команд, выше та команда, у которой лучше время на этапе «Установка палатки – снятие палатки».

3. Спортивное ориентирование (лично–командный вид)

Возрастные группы: 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 лет и старше

Ориентирование по выбору.

Стартовый интервал - 1 минута (между забегами: мужчины-женщины))

Женщины - 18 – 29 лет не менее 8 К.П.; 30 – 39 лет не менее 8 К.П.;

40 – 49 лет не менее 7 К.П.; 50 лет и старше - не менее 6 К.П.

Состав команды не более 10 человек

Зачет определяется **по 8 лучшим местам.**

Мужчины -18 – 29 лет не менее 10 К.П.; 30 – 39 лет не менее 10 К.П.;

40 – 49 лет не менее 9 К.П.; 50 лет и старше - не менее 8 К.П.

Состав команды не более 8 человек

Зачет определяется **по 5 лучшим местам**.

Соревнования проводятся по положению Федерации спортивного ориентирования. **Категорически** запрещается под любым предлогом заходить в зону проведения соревнования **до старта**.

4. «Полоса препятствий» (мужчины)

Состав команды - 8 человек. Схема полосы, описание заданий - дополнительно.

Зачет 6 результатов.

5. Дартс

Состав команды у мужчин и у женщин 10 человек (лично – командный вид).

Зачет подводится **по 8 лучшим результатам у женщин** и **по 5 у мужчин**.

Приветствуется участие со своим инвентарем (дротиками).

Правила поведения каждого из участников соревнований строго регламентированы.

Участник, придя на место соревнований, обязан подойти к судейскому столу зарегистрироваться, выйти на огневой рубеж. После команды судьи «огонь» или «можно» выполнить 3 пробных броска (серия) и оставаться на месте. Судья, освобождая дротики по порядку, объявит громко результаты попаданий и общую сумму всей попытки. Получив от судьи дротики, участник имеет всего 1 минуту на подготовку и выполнение следующей серии. Выполняется 5 зачётных серий по 3 броска в каждой. Таким образом, каждый участник имеет право выполнить в общей сложности только 18 бросков.

Если участник желает сам забирать дротики, то должен предварительно согласовать свои действия с судьей.

После своего выступления участник обязан покинуть место соревнований. Выйти из зоны видимости, не мешая другим участникам. Находиться в зоне и на месте проведения соревнований имеет право представитель (капитан) любой команды, не мешая проведению соревнований.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве очков учитывается большее количество попаданий в 10, 9, 8, 7 и т.д.

6. Настольный теннис (лично-командный вид)

Система проведения командных соревнований по настольному теннису определяется в день турнира, в зависимости от количества команд.

Каждая команда играет против команды соперника на одном столе **5 игроками**.

Одна партия до 11 очков (смена сторонами после набора 5 очков, одним из соперников).

Порядковый номер любого из игроков должен быть определён представителем или капитаном и занесён в протокол **перед началом турнира** (все туры участник играет под одним и тем же номером).

1 тур – начинает играть первая ракетка против первой ракетки команды соперника далее вторая со второй, третья с третьей, четвертая с четвертой и т.д.

2 тур - начинает играть третья ракетка с третьей ракеткой соперника, далее четвертая с четвертой, пятая с пятой, первая с первой и т.д.

3 тур - с первой ракетки и т.д.

В случае, если командный счёт становится 3-0;3-1;3-2 - встреча прекращается, результат заносится в таблицу.

Игры за 1-3 призовые места- начинаются с первой ракетки (так как команды сыграют разное количество игр)

Если в какой-либо команде не хватает 1,2,3 участников, встреча начинается со счёта 0 - 1, 0 - 2, 0-3

Команда в составе 2 участников к участию в турнире не допускается.

Система проведения личных соревнований определяется в зависимости от количества заявившихся участников на начало соревнований и не меняется до окончания турнира.

Участники должны иметь чистую спортивную обувь и личный спортивный инвентарь.
Футболка должна быть тёмного цвета (обязательно)

7. Волейбол

Команды женщины, мужчины (командный вид). Состав команды - 8 человек. На площадке 6 игроков. С меньшим количеством игроков команда до игры **не допускается**. В случае получения травмы в ходе игры игроком одной из команд, а замены нет, игра прекращается и **команде с неполным составом** засчитывается поражение.

8. Шашки

Команды женщины, мужчины (лично-командный вид).

Соревнования проводятся в 1 день.

Состав команды – у женщин 3 человека.

Состав команды – у мужчин 5 человек.

Система проведения соревнований определяется в день турнира в зависимости от количества участников.

9. Баскетбол

Команды, мужчины (командный вид). Состав команды - 8 человек. На площадке 5 игроков. Единая спортивная форма. Система проведения соревнований определяется в день турнира в зависимости от количества заявленных команд-участников.

10. Шахматы

Команды женщины, мужчины (лично-командный вид).

Соревнования проводятся в 1 день.

Женщины. Состав команд 3 человека.

Мужчины. Состав команды 5 человек.

11. Шорт – трек - забеги на коньках

Состав команды у мужчин и у женщин 10 человек (лично – командный вид).

Зачет подводится **по 8 лучшим результатам у женщин и по 5 лучшим** результатам у мужчин.

Возрастные группы: 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 лет и старше.

Женщины бегут 1 круг в 100 метров. Мужчины бегут **2 круга** по 100 метров.

12. Лыжные гонки

Состав команды у мужчин и у женщин 10 человек (лично – командный вид).

Зачет подводится **по 8 лучшим результатам у женщин и по 5 лучшим** результатам у **мужчин**.

Возрастные группы: 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 лет и старше.

Женщины бегут 1 км. Мужчины - 2 км.

13. Бадминтон

Команды женщины, мужчины (лично-командный вид).

Соревнования проводятся в 1 день.

Состав команды - 5 человек +1 запасной.

Менять можно только одну ракетку в любом туре.

Регламент проведения командных соревнований те же, как и в настольном теннисе.

14. «Веселые старты»

Команды женщины (командный вид). Состав команды – 8 +2.

В каждой эстафете участвуют 8 человек. Два игрока запасной, имеющие право выходить на замену в любой эстафете.

Требования к участникам. Единая спортивная форма. Спортивная обувь.

Каждая эстафета фиксируется по времени. По сумме времени всех эстафет выводится место среди всех команд, принявших участие в «Веселых стартах».

Четыре команды, лидирующие в спартакиаде на данный период времени, соревнуются в одном потоке. Остальные потоки формируются путём жеребьёвки.

После каждой эстафеты результат вносится в таблицу на информационный стенд.

Программа «Веселых стартов» (может частично изменена)

1. Пронести мяч (для большого тенниса) на ракетке для бадминтона в одной руке (другая рука за спиной) - оббежать фишку – то же обратно - передать следующему участнику. Если мяч упал – поднять мяч и продолжить движение с места падения.

2. Первый участник по команде «Марш!» бежит и становится в обруч (расстояние 9 метров) лицом к команде. Второй участник, не заступая за линию старта, метает теннисный мяч одной рукой из-за головы первому участнику (снизу, сбоку бросок не разрешается), бежит и встает в обруч, когда тот освободится. Первый участник ловит мяч слета стоя на месте, или в прыжке, бежит, оббегает КФ, и предаёт эстафету следующему участнику. Если мяч не долетел, перелетел, ударился в пол при броске, или первый участник при ловле мяча вышел за обруч обеими ногами, то судьями фиксируется нарушение. В этом случае – первый участник обязан подобрать мяч. Принять положение «упор присев» перед обручем. Положить мяч в обруч. Взяться кистями рук за край обруча и пролезть в него, выполнив движение рук сверху вниз. Аккуратно положить обруч, чтобы он оставался лежать неподвижно, примерно на том же месте, где был до выполнения задания. Второй участник в это время стоит рядом, ждёт, пока обруч освободится. Далее первый участник берёт мяч, продолжает бег, оббегает КФ и передает эстафету следующему участнику.

Последний участник пересекает линию старта. Финиш.

3. Ведение баскетбольного мяча до обруча - положить мяч в обруч - пролезть в обруч - ведение мяча до щита - бросок в кольцо (3 попытки) после попадания бежит обратно с ведением – и передает мяч в руки следующему участнику.

4. Команда стоит в затылок на расстоянии вытянутой руки. Первый номер, с волейбольным мячом в руках бежит оббегает фишку, бежит обратно, передает мяч второму номеру и занимает место последнего в строю (он должен успеть встать на место пока мяч еще не прошел до последнего участника и участвовать в передаче мяча). В это время команда начинает передавать мяч от первого номера до последнего с левой стороны, возвращают мяч от последнего номера до первого с правой стороны, от первого до последнего передают мяч над головой, последний - десятый номер катает мяч по направлению к 1 номеру по полу между ногами всех номеров, первый номер подхватывает мяч, бежит до фишки (мяч в руках), оббегает, возвращается назад, пробегая мимо, отдает мяч и становится последним в строю, то есть десятым. Побеждает та команда, участники которой сделают полный круг (то есть десятый номер прокатит мяч между ногами, а первый номер поднимет мяч над головой, стоя на месте.)

5. Перед командой лежит обруч. В обруче лежат: баскетбольный мяч, волейбольный мяч, бадминтонная ракетка, теннисный мяч. Первый номер по команде «Марш!» без помощи других все это собирает, в том числе и обруч, и бежит по направлению к фишке – оббегает - возвращается и передает все это следующему участнику. Он может помогать следующему участнику взять весь инвентарь, который он нес. (Больше никто не помогает). Если что-нибудь из инвентаря выпало – участник должен остановиться, самостоятельно подобрать что уронил, и только после этого продолжать движение.

Все участники соревнований должны выполнять требования и указания судей. Штраф за невыполнение требований судей может составлять от 5 до 20 секунд.

Приложение 3
к Положению о комплексной
спартакиаде среди работников
образовательных учреждений
г. Тюмени на 2026 – 2027
учебный год

Календарный план
комплексной спартакиады работников дошкольных образовательных учреждений г. Тюмени
на 2026 - 2027 учебный год

№ п.п.	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Турслет	10.10.2026	Парк им. Гагарина	Митрофанов А.А.
2.	Спортивное ориентирование	17.10.2026	ЭКО-Парк «Затюменский»	Кобелев Л.Г.
3.	Шашки	Октябрь	По согласованию	Ложкин А.В.
4.	Дартс	Ноябрь	МАОУ гимназия № 49	Ложкин А.В.
5.	Настольный теннис	Ноябрь	МАОУ гимназия № 16 города Тюмени	Ложкин А.В. Боев Е.И.
6.	Шахматы	Декабрь	По согласованию	Ложкин А.В.
7.	Лыжные гонки	Февраль	Парк им. Гагарина ДЮСШОР № 2	Соснин. Н.Н. Сидорова А.В.
8.	Шорт-трек	Февраль	Хоккейный корт «Рубин», МАОУ СОШ № 5	Сидорова А.В.
9.	Зимние старты	Март	По согласованию	Соснин Н.Н. Сидорова А.В.
10.	Весёлые старты	Апрель	МАОУ СОШ № 92 города Тюмени	Соснин. Н.Н. Сидорова А.В.
11.	Бадминтон	Апрель	МАОУ гимназия № 21 города Тюмени	Соснин Н.Н. Жуков А.А.

**Соревнования по видам спорта в рамках комплексной спартакиады работников дошкольных образовательных учреждений г. Тюмени
на 2026 - 2027 учебный год**

1.Турслёт (женщины)

Состав команды - 6 человек. Контрольный – комбинированный маршрут. Команды идут по маркированной трассе и обозначенному маршруту. Место проведения: парк им. Гагарина. На маршрутах команды встречают этапы, выполняют задания. Прохождение заданий на этапах с учётом времени.

Этапы и условия проведения

Групповое снаряжение: компас (не менее 2-х), часы (не менее 2-х), медицинская аптечка, клеенка от дождя, набор продуктов на перекус, блокнот, ручка, репелленты, палатка, топор, котелок (не менее 2-х литров), вода (не менее 2-х литров)

Личное снаряжение: рюкзак, штормовка, рукавицы, головной убор, запасные носки, умывальные принадлежности, чашка, кружка, ложка, спички.

	Туристическое испытание	Штраф
12.	На старте команды получают карту и командный лист. Подписывают командный лист.	
13.	Проверка туристического снаряжения.	Отсутствие какого-то предмета – плюс 5 секунд к общему времени прохождения по маршруту.
14.	Снятие палатки: снять и свернуть в рулон, очищая от грязи, уложить на чехол, сверху два длинных колышка. Все короткие колышки собрать в мешочек. Установка палатки: 10 маленьких колышков, 2 больших (допускается снаружи), устранение перекосов и морщин входит во время установки.	Палатка не очищена от грязи – плюс 5 сек. Потеря каждого колышка – плюс 5 сек. Верёвки не внутри рулона – плюс 5 сек. Перекосы палатки – плюс 5 сек. Морщины – плюс 5 сек. Неправильно воткнуты колышки – плюс 5 сек.
Далее команды идут строго по маркированной трассе. Маркировка - желтые метки или красные прямоугольники на деревьях. На маркированной трассе команды выполняют практические и теоретические задания на время.		
15.	Определение азимута на местности. Выполняют 2 человека. Определяют азимуты 2-х заданных точек.	Допускается отклонение от правильного ответа в 5 градусов. Ошибка – плюс 10 сек.
16.	Вязание узлов. Выполняют 3 человека. Участники вытягивают 3 карточки из 6 предложенных. Узлы, предназначенные для вязки на опоре: "Стремя", "Восьмерка", "Штык", "Булинь". Узлы без опоры: "Прямой", "Встречный проводник".	Узел считается завязанным правильно, если он соответствует эталонному образцу, имеет правильную геометрию прядей. Ошибка – плюс 30 сек.
17.	Определение топонимов. Выполняют 3 человека. Участники вытягивают 3 карточки из 6 предложенных.	Неправильно названный топоним – плюс 10 сек.
Далее команды идут по карте по обозначенному маршруту. На обозначенном маршруте команды выполняют практические задания на время. Во время прохождения по маршруту нужно		

собрать буквы, слова или слоги, написанные на деревьях. Записать их в командный лист. Так же необходимо делать проколы на карте, где будут обнаружены КП.		
18.	Подъём – спуск. Выполняется в рукавицах. Проходят по одному.	Выполнение задания без рукавиц – плюс 5 секунд. Касание поверхности земли коленями или локтями – плюс 2 секунды.
19.	Бревно с перилами. Проходят по одному.	Падение – плюс 30 секунд.
20.	Горизонтальный маятник по бревну. Проходят по одному.	Падение – плюс 30 секунд.
21.	Параллельные веревки. Проходят по одному.	Падение – плюс 30 секунд.
После прохождения по обозначенному маршруту и выполнения всех заданий на этапах, команды двигаются на пляж к оз. Круглое.		
22.	Костер. Сложить костер, позвать судью. Судья подходит с мерной тарой. В мерную тару налить 2 литра воды, перелить в котелок. По команде разжечь костёр. Необходимо вскипятить воду. На выполнение задания даётся 2 спички.	Судья фиксирует время разведения костра и закипания воды. Необходимо уложиться в 10 минут. Если команда выполнила задание за 10 минут, то в командном листе судья ставит «0». Если команда не уложилась в 10 минут, в командном листе судья ставит «плюс 30 секунд». Если команда выполнила задание менее чем за 9 минут, в командном листе судья ставит «минус 30 секунд».
Не забыть сдать командные листы судье на этапе «Костер»!		

Если участник отказывается от выполнения задания на этапе, команда получает штраф – плюс 60 секунд (например, 5 человек прошли маятник, а шестой участник боится или по каким-то другим причинам отказывается от выполнения задания. В этом случае он может не выполнять задание, но команда получает штраф).

Если человек начинает выполнять задание и принимает решение не продолжать, это считается полным невыполнением – штраф 60 секунд.

При равенстве итогового времени у двух и более команд, выше та команда, у которой лучше время на этапе «Установка палатки – снятие палатки».

2. Спортивное ориентирование (лично–командный вид)

Состав команды 7 человек. Зачет определяется *по 6 лучшим местам*.

Возрастные группы: 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 лет и старше

Ориентирование по выбору.

Стартовый интервал - 1 минута между забегами

Женщины - 18 – 29 лет не менее 8 К.П.; 30 – 39 лет не менее 8 К.П.;

40 – 49 лет не менее 7 К.П.; 50 лет и старше - не менее 6 К.П.

Соревнования проводятся по положению Федерации спортивного ориентирования. **Категорически** запрещается под любым предлогом заходить в зону проведения соревнования **до старта**.

3. Дартс

Состав команды 5 человек (лично – командный вид). *Зачет производится по 4 лучшим результатам.*

Приветствуется участие со своим инвентарем (дротиками).

Правила поведения каждого из участников соревнований строго регламентированы.

Участник, придя на место соревнований, обязан подойти к судейскому столу зарегистрироваться, выйти на огневой рубеж. После команды судьи «огонь» или «можно» выполнить 3 пробных броска (серия) и оставаться на месте. Судья, освобождая дротики по порядку, объявит громко результаты попаданий и общую сумму всей попытки. Получив от судьи дротики, участник имеет всего 2 минуты на подготовку и выполнение следующей серии.

Совершается 5 зачётных серии по 3 броска в каждой. Таким образом, каждый участник имеет право выполнить в общей сложности только 15 бросков.

Если участник желает сам забирать дротики, то должен предварительно согласовать свои действия с судьей.

После своего выступления участник обязан покинуть место соревнований. Выйти из зоны видимости, не мешая другим участникам. Находиться в зоне и на месте проведения соревнований имеет право представитель (капитан) любой команды, не мешая проведению соревнований.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве очков учитывается большее количество попаданий в 10, 9, 8, 7 и т.д.

Игроки, участвующие в настольном теннисе, не могут принимать участие в дартсе

4. Настольный теннис (командный вид)

Соревнования проводятся в 1 день. **Состав команды 3 человека (женщины).**

Система проведения личных соревнований определяется в зависимости от количества заявившихся участников на начало соревнований и не меняется до окончания турнира.

Система проведения командных соревнований определяется в день турнира, в зависимости от количества команд.

Правила проведения. Каждая команда играет против команды соперника на одном столе игроками по одной партии до 11 очков. В случае, если командный счёт становится 2 - 0, 3 - 1, встреча прекращается, результат заносится в таблицу.

Порядковый номер любого из игроков может быть различным, но должен быть определён представителем или капитаном и занесён в протокол перед началом каждой встречи.

Участники должны иметь чистую спортивную обувь и личный спортивный инвентарь. Футболка должна быть тёмного цвета.

Игроки, участвующие в дартсе не могут принимать участие в настольном теннисе.

5. Шашки

Команды женщины. Соревнования проводятся в 1 день.

Состав команды - 3 человека, по желанию +1 запасной

Система проведения соревнований определяется в день турнира в зависимости от количества участников.

Команды играют друг с другом одновременно на 3 досках. За каждым участником закрепляется номер «доски» (желательно по уровню силы игры), под которым он играет весь турнир. К соревнованиям допускается команда с неполным составом игроков. В случае неполного состава команды счёт её игр ведётся с 0 - 1,0 - 2,0 - 3.

За победу участник приносит команде 1 очко; ничья - 0,5; проигрыш - 0.

6. Шахматы

Соревнования проводятся в 1 день.

Состав команд - 3 человека, по желанию +1 запасной. Замену можно делать в любом туре, на одной доске.

Остальные правила те же, что и в турнире по шашкам.

7. Лыжные гонки

Состав команды у женщин 6 человек (лично – командный вид). *Зачет производится по 4 лучшим результатам.* Женщины бегут 1 км.

Лыжи можно взять напрокат. При себе иметь документ. Лыжная база - СДЮШОР № 2 (за ДК «Водник»).

8. Шорт – трек - забеги на коньках

Состав команды у женщин 5 человек (лично – командный вид).

Зачет подводится *по 4 лучшим результатам.*

Возрастные группы: 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 лет и старше.

Женщины бегут 1 круг в 100 метров.

9. Зимние старты

Состав команды у женщин 6 человек (командный вид).

Прохождение полосы препятствий. Задания на полосе определяются в зависимости от места проведения. Полоса направляется участникам не позднее чем за 14 дней до начала соревнований.

10. Весёлые старты

Команды женщины (командный вид). Состав команды – 8 чел+1 запасной. В каждой эстафете участвуют 8 человек. Один игрок запасной, имеющий право выходить на замену в любой эстафете.

Требования к участникам. Единая спортивная форма. Спортивная обувь. Каждая эстафета фиксируется по времени. По сумме времени всех эстафет выводится место среди всех команд, принявших участие в «Веселых стартах». Три команды, лидирующие в спартакиаде на данный период времени, соревнуются в одном потоке. Остальные потоки формируются путём жеребьёвки. После каждой эстафеты результат вносится в таблицу на информационный стенд.

Эстафета № 1. «Настоящая эстафета»

Первый участник в руках с эстафетной палочкой бежит по прямой до конуса, оббегает его **2 раза** и возвращается к команде. Оббегает команду и передает эстафету следующему участнику. И так вся команда. Эстафета заканчивается тогда, когда последний участник выполнил задание, оббежал свою команду и передал эстафетную палочку первому участнику.

Эстафета № 2. «Со скакалкой»

Первый участник бежит к месту выполнения прыжков. На середине дистанции лежит обруч, участник берет его и одевает на себя, кладет на место и бежит дальше. Добежав до скакалки, он выполняет **5 прыжков одновременно двумя ногами с вращением скакалки вперед**, затем сразу же **5 прыжков** в обратном направлении. Допускается в любом порядке. Всего 10 прыжков. Далее оставляет скакалку и возвращается к команде без задания, передает эстафету следующему участнику. И так вся команда.

Эстафета № 3. «Разложи, собери»

На дистанции лежат 3 обруча. У первого участника в руках 3 мяча для большого тенниса. Его задача добежать до конуса и при этом разложить мячи в обручи. Обрато он возвращается по прямой, передает эстафету следующему участнику. Задача следующего участника собрать мячи, оббежать конус и передать другому участнику. В случае если мяч выкатился за пределы обруча, участник должен вернуться и исправить ошибку.

Эстафета № 4. «Перенеси мяч»

У первого участника в руках ракетка для бадминтона и теннисный мяч. По сигналу судьи, участник переносит мяч на ракетке выполняя при этом бег змейкой оббегая конусы. Оббежав последний конус участник таким же образом возвращается обратно. Во время бега мяч поддерживать

нельзя. Если вдруг мяч упал, то участник должен вернуться на то же место и продолжить движение. И так вся команда.

Эстафета 5. «Командная»

Команда стоит в затылок на расстоянии вытянутой руки. Первый номер, с волейбольным мячом в руках бежит змейкой до контрольной фишки, оббегает ее и бежит обратно таким же способом, передает мяч второму номеру и занимает место последнего в строю (он должен успеть встать на место пока мяч еще не прошел до последнего участника и участвовать в передаче мяча). В это время команда начинает передавать мяч от первого номера до последнего с левой стороны, возвращают мяч от последнего номера до первого с правой стороны, от первого до последнего передают мяч над головой, последний - участник катает мяч по направлению к 1 номеру по полу между ногами всех номеров, первый номер подхватывает мяч, бежит до фишки змейкой (мяч в руках), оббегает, возвращается назад, отдает мяч и становится последним в строю. Эстафета заканчивается тогда, когда участники сделают полный круг (то есть восьмой номер прокатит мяч между ногами всей команды а первый номер поднимет мяч над головой, стоя на месте.)

11. Бадминтон

Команды женщины (лично-командный вид). Соревнования проводятся в 1 день.

Состав команды – 3 человека +1 запасной.

Система проведения соревнований определяется в день турнира в зависимости от количества участников.